

## Poruchy vnútorných orgánov

Zahrňujú celý rad základných ochorení, ktoré môžu tieto poruchy vyvolať. Funkčné dôsledky nemusia byť vždy viditeľné, alebo invalidizujúce, niektoré poruchy ale môžu výrazne znevýhodňovať pracovný a spoločenský život jedinca. Do tejto skupiny možno zaradiť aj znevýhodnenia, ako dôsledok metabolických porúch (cukrovka, fenyketonúria, coeliakia) alebo onkologických ochorení (stavy po implantácii prsníka, umelý vývod čreva – ileostomia, resp colostomia, umelý vývod močových ciest - ureterostomia. V nasledujúcom prehľade uvádzame aspoň niektoré poruchy vnútorných orgánov. Mnohé z nich sú zaraďované aj k tzv. civilizačným chorobám (ischemická choroba srdca, hypertonická choroba, onkologické ochorenia, cukrovka).

### 4.1. Mechanická a motorická porucha vnútorných orgánov

- nepriechodnosť horných dýchacích ciest (tracheobronchiálna obštrukcia)
- nepriechodnosť pažeráka alebo žalúdka
- nepriechodnosť čreva
- iná mechanická porucha, resp. kombinácia predchádzajúcich porúch

#### Prognóza a spoločenský dopad:

Riešenie je obyčajne chirurgické. V prípade vytvorenia umelého vývodu je nutná kompenzácia fyziologickej funkcie zdravotníckymi pomôckami, ktoré by mali mať takú kvalitu, aby postihnuté osoby mohli naďalej zotrvať v rodinnom, prípadne pracovnom a spoločenskom prostredí.

### 4.2. Porucha kardiorespiračnej funkcie

- poruchy dýchania (dyspnoe napr. pri astmatickom ochorení, kašeľ, vykašliavanie pri chronickej bronchitíde)
- bolesť v hrudníku pri námahe
- poruchy srdcového rytmu (ischemická choroba srdca, stavy po infarkte myokardu)
- záchvaty dušnosti
- výkyvy krvného tlaku
- bolesti v nohách pri námahe, občasné krívanie

#### Prognóza a spoločenský dopad

Postihnutí sú v stálej liečebnej starostlivosti, prognóza často závisí od včasnosti liečebného zásahu. Pracovné a spoločenské uplatnenie závisí od závažnosti ochorenia a od možnosti výrazného ovplyvnenia medikamentóznou alebo chirurgickou liečbou.

### 4.3. Porucha gastrointestinálnej funkcie

- neznášanlivosť k potrave (častá žalúdočná nevoľnosť- nauzea, zvracanie, regurgitácia)
- plynatosť

- bolesti brucha (črevné koliky, žlčníkové záchvaty)
- hnačky, zápchy, dráždivé črevo

#### **Prognóza a spoločenský dopad**

Pacienti sú dlhodobo zdravotne pod kontrolou. Pokiaľ príčinou nie je závažné organické ochorenie, ťažkosti možno zmierniť medikamentózne alebo robiť chirurgickú intervenciu. Návrat do bežného života je častý.

#### **4.4. Porucha močovej funkcie**

- kolika močových ciest ( pri kameňoch v močových cestách)
- zlyhanie obličiek – urémia
- časté močenie - polyúria
- samovoľný reflexný odchod moča ( napr. automatický močový mechúr ) a samovoľný odchod prebytku moča
- samovoľné odchody moča z iných príčin
- iné poruchy močenia

#### **Prognóza a spoločenský dopad**

Tieto poruchy veľmi znepríjemňujú život postihnutého najmä z hľadiska spoločenského. Vyžadujú riešenie zdravotnícke a prípadne poskytnutie príspevku na pravidelné hygienické zabezpečenie (jednorázové plienky apod.)

#### **4.5. Porucha reprodukčnej funkcie**

- sterilita
- hermafroditizmus
- nadmerné straty krvi pri menštruácii (menorrhagia) a iné menštruačné poruchy (dysmenorrhagia)

#### **Prognóza a spoločenský dopad**

Porucha má dopad najmä na spoločenský život a možnosť vytvorenia rodiny. Môže výraznou mierou aj psychicky traumatizovať jedinca.

#### **4.6. Defekty vnútorných orgánov**

- pľúcna nedostatočnosť
- srdcová nedostatočnosť (anomálie vo vývoji srdca, poruchy srdcových chlopní)
- nedostatočnosť pažeráka, žalúdka, čriev a konečníka
- nedostatočnosť žlčníka, pečene, obličiek (napr. vyžadujúca transplantáciu pečene či obličiek)
- nedostatočnosť močových ciest
- nedostatočnosť vnútorných pohlavných orgánov

### **Prognóza a spoločenský dopad**

Prognóza je veľmi individuálna, závisí od možnosti odstránenia defektov chirurgickou cestou, resp. transplantáciou orgánov.

#### **4.7. Iné poruchy vnútorných orgánov**

- abnormálnosť ciev v hrudníku a bruchu (napr. aneurizma aorty)
- krvácanie z vnútorných orgánov
- transpozícia vnútorných orgánov (napr. srdce vpravo, pečeň vľavo)
- iné poruchy vnútorných orgánov

### **Prognóza a spoločenský dopad**

Niektoré z uvedených porúch sa zistia iba náhodne, nemusia spôsobovať zdravotné ťažkosti, prípadne sa stanú predmetom záujmu až po objavení sa komplikácií.

Okrem uvedených porúch medzinárodná klasifikácia WHO vyčleňuje ešte skupinu **generalizované** (mnohopočetné poruchy, poruchy zrážania krvi, poruchy krvotvorby, poruchy tvorby a rastu kostí, náchylnosť k zlomeninám, poruchy metabolizmu – cukrovka, fenylketonúria, coeliakia a iné) **zmyslové** (mimo poruchy zraku a sluchu) a iné poruchy. Mnohé z týchto porúch skôr či neskôr znevýhodňujú postihnutú osobu v oblasti psychomotorického vývoja, mobility, orientácie či dorozumievania.